

BENESSERE POSTURALE

Corsi di gruppo e individuali

Ginnastica posturale (*generale e per atleti*)

Ginnastica in gravidanza (*pre e post parto*)

Tecniche di allungamento (*generale e per atleti*)

Trattamenti

Massaggio posturale 50 min €50

Applicazione tape posturale 30 min €30

Per conoscere il proprio corpo e sentirsi bene



Moreno Stracci

Istruttore Tecnico EPS-C.O.N.I.

Operatore professionale in Tecniche Manuali Olistiche, Istruttore Ginnastica Posturale, Ginnastica in Gravidanza e Stretching, Operatore in Tecniche Energetiche e MTC.

Mi occupo professionalmente di benessere e crescita personale dal 2004 quando, dopo la laurea, ho iniziato un viaggio per il mondo durato 13 anni. Le mie qualifiche: *Diploma di alta formazione in Massaggio Professionale e Riflessologia, Master di Istruttore Posturale e delle Attività Ausiliarie, Istruttore ginnastica in Gravidanza e Stretching, Diploma in Master Reiki e Crystal Reiki (International Reiki Association), Diplomi di Maestro di Meditazione Olistica e Terapista dei Chakra (Yoga Alliance). Certificato di Naturopatia Tradizionale, Floriterapia e Counselling (UniPsi). Operatore di Medicina Tradizionale Cinese riconosciuto IICT. Operatore in Suonoterapia e campane tibetane (Chiang Mai Holistic), Master Mindfulness Practitioner (Achology), Diploma di abilitazione alla Raccolta, Coltivazione e Lavorazione delle Piante Officinali e Alimurgiche presso la Scuola Agraria di Laives.*

Professione ai sensi della legge n. 4/2023

OSTEO PHYSIO CENTER
Via Napoli 4 - Bolzano

parcheggio clienti - area bambini interna

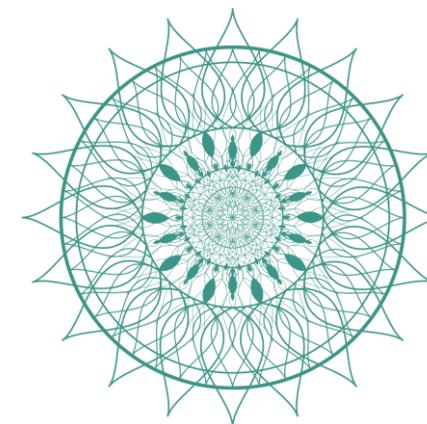


 kansha-do.it
 info@kansha-do.it
 366 74 18 190



Listino valido fino al 30/09/2024

Si riceve su appuntamento



KANSHA
— BENESSERE —

MASSAGGI BENESSERE
MASSAGGI SPORTIVI

GINNASTICA POSTURALE
GINNASTICA IN GRAVIDANZA

TRATTAMENTI ENERGETICI
MEDITAZIONE
FLORITERAPIA

di
Moreno Stracci

Massaggiatore e Istruttore
Tecnico EPS-C.O.N.I.
Operatore in Tecniche Energetiche



Pacchetti scontati
 Gift cards
 Sconto 10% e gadget di benvenuto nuovi clienti



MASSAGGI PER LO SPORT

Atleti professionisti e amatoriali

Massaggio sportivo (mantenimento)	50 min	€50
Pre-competizione (stimolante)	30 min	€35
Post-competizione (defaticante)	50 min	€50
Decontratturante sportivo	50 min	€50
Linfodrenante sportivo	50 min	€50
Posturale	50 min	€50
Deep Tissue e Trigger Point	50 min	€50
Applicazione tape sportivo e posturale	30 min	€30

Per dare il massimo



MASSAGGI BENESSERE

Svedese	50 min	€50
Rilassante	50 min	€50
Decontratturante olistico	50 min	€50
Linfodrenante Vodder	50 min	€50
Californiano	50 min	€50
Viso e collo	40 min	€35
Bamboo massage	50 min	€60
Hot stone massage	50 min	€60
Candle massage	50 min	€60
Colombiano (legnoterapia)	50 min	€60
Indiano Pinda Sweda	50 min	€70

Per un corpo in forma e una mente serena



TRATTAMENTI ENERGETICI

Reiki Usui	50 min	€50
Analisi ed equilibratura dei Chakra	50 min	€50
Pulizia Aura	50 min	€50
Massaggio vibrazionale (suonoterapia)	50 min	€50
Percorsi di meditazione e consapevolezza	<i>su richiesta</i>	
Consulenze in Floriterapia di Bach	50 min	€50

Per riconnetterti con il proprio vero sé

